



Circular nº 25/06/2012

Hombu Dojo

Sant Joaquin 116
Sta Coloma de Gramenet
08922-BARCELONA

ASUNTO: CONVOCATORIA A EXAMEN DE KYUS

DIA: sábado 14 de julio

LUGAR: Hombu Dojo

HORA: A las 10:30h.: aspirantes a cinturón amarillo, cinturón naranja y cinturón verde.

A las 11.30h: aspirantes a cinturón azul, violeta y marrones.

A las 12:00h: todos los aspirantes adultos.

Todos los aspirantes deberán de estar media hora antes del comienzo de su examen.

INSCRIPCIONES: Las inscripciones deberán de estar en secretaría, antes del día 09/07/2012.
No se admitirá ninguna solicitud fuera del plazo establecido.

La dirección técnica



Catalunya Shotokan Karate Asociación

ASPIRANTE A CINTURÓN _____ KYU

SOLICITUD DE EXAMEN

(Datos del aspirante)

Apellidos _____ Nombre _____

DNI. num _____ Fecha de Nacimiento _____ de _____ de _____

Natural de _____ Provincia de _____ Profesión _____

Con domicilio en _____ Calle _____ N° _____ Piso _____

Código postal _____ Teléfono _____ ¿Es repetidor _____

Fecha del grado anterior _____ Licencia num _____ Peso _____ Kg.

Pertenece al DOJO _____

Solicita ser admitido al examen de cinturón _____ el _____ de _____ de _____

CUOTA EXAMEN _____ EUROS

Firma del aspirante

V° B° SECRETARÍA

V° B° INSTRUCTOR

DATOS TÉCNICOS

VALORACIÓN:

FUNDAMENTOS TEORICOS _____

CALIFICACIÓN

KIHON

Técnicas de brazo _____
 Técnicas de pierna _____
 Desplazamiento _____
 Otros _____

ACTITUD

Vivencia _____
 Presentación _____
 Rendimiento Físico _____
 Otros _____

KATA:

SHITEI _____ SENTEI _____ TOKUI _____

CALIFICACIÓN

Embusen	Ritmo	Coordinación	Equilibrio	Chakugan	Kime	Zashin	Kiai

BUNKAI KUMITE. Distancia Coordinación Efectividad Forma Actitud

GOSHIN Vivencia Efectividad Actitud Nage

M= Mala. R= Regular. B= Buena. MB= Muy buena

KIHON KUMITE:

CALIFICACIÓN

JIYU IPPON KUMITE	KAESHI KUMITE	OKURI KUMITE	HAPPO KUMITE	JIYU KUMITE

KUMITE SHIAI

CALIFICACIÓN

1er Encuentro 2º Encuentro 3er Encuentro

OBSERVACIONES

D. _____
 JUEZ INSTRUCTOR

 Firma



Catalunya Shotokan Karate Asociación

ASPIRANTE A CINTURÓN _____ DAN

SOLICITUD DE EXAMEN

(Datos del aspirante)

Apellidos _____ Nombre _____

DNI. num _____ Fecha de Nacimiento _____ de _____ de _____

Natural de _____ Provincia de _____ Profesión _____

Con domicilio en _____ Calle _____ N° _____ Piso _____

Código postal _____ Teléfono _____ ¿Es repetidor _____

Fecha del grado anterior _____ Licencia num _____ Peso _____ Kg.

Pertenece al DOJO _____

Solicita ser admitido al examen de cinturón _____ el _____ de _____ de _____

CUOTA EXAMEN _____ EUROS

Firma del aspirante

Vº Bº SECRETARÍA

Vº Bº INSTRUCTOR

DATOS TÉCNICOS

VALORACIÓN:

FUNDAMENTOS TEORICOS _____

CALIFICACIÓN

KIHON

Técnicas de brazo _____

Técnicas de pierna _____

Desplazamiento _____

Otros _____

ACTITUD

Vivencia _____

Presentación _____

Rendimiento Físico _____

Otros _____

KATA:

SHITEI _____ SENTEI _____ TOKUI _____

CALIFICACIÓN

Embusen	Ritmo	Coordinación	Equilibrio	Chakugan	Kime	Zashin	Kiai

BUNKAI KUMITE. Distancia Coordinación Efectividad Forma Actitud

GOSHIN Vivencia Efectividad Actitud Nage

M= Mala. **R=** Regular. **B=** Buena. **MB=** Muy buena

KIHON KUMITE:

CALIFICACIÓN

JIYU IPPON KUMITE	KAESHI KUMITE	OKURI KUMITE	HAPPO KUMITE	JIYU KUMITE

KUMITE SHIAI

CALIFICACIÓN

1er Encuentro 2º Encuentro 3er Encuentro

OBSERVACIONES

D. _____
JUEZ INSTRUC
